

PROGRAMY PROZDROWOTNE REALIZOWANE W ROKU SZKOLNYM 2013/2014

Tytuł programu: „Trzymaj formę”

Czas realizacji: 15.09.2013 – 31.05. 2014

Adresaci programu : wszyscy uczniowie naszego gimnazjum

Osoby realizujące projekt: nauczyciel biologii, nauczyciele wychowania fizycznego, wychowawcy klas, nauczyciel świetlicy, pielęgniarka szkolna

Cele projektu:

- Promowanie wśród młodzieży gimnazjalnej zdrowego oraz aktywnego stylu życia
- Poszerzenie wiedzy uczniów na temat prawidłowego żywienia, odpowiedniej diety
- Zwrócenie uwagi uczniów na konieczność stosowania prawidłowej diety oraz na zagrożenia wynikające z nieprawidłowego odżywiania
- Podniesienie świadomości młodzieży szkolnej w zakresie zdrowego odżywiania

Zakres działań : *prezentacja przygotowanych przez uczniów projektów (plakatów, prezentacji multimedialnych, plansz, jadłospisów, ulotek), konkurs wiedzy o zdrowiu, zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, rozgrywki sportowe, gazetki ściennie*

Tytuł programu : *Twój piękny uśmiech*

Czas realizacji: styczeń /luty 2014

Adresaci programu : uczniowie klas I

Osoby realizujące projekt: nauczyciel biologii

Cele projektu:

- poznanie 5 zasad dbania o jamę ustną, a szczególnie zęby
- poznanie sposobu prawidłowego szczotkowania zębów i używania nici dentystycznej
- poznanie chorób zębów i przyzębia oraz zapobieganie im

Zakres działań : *pogadanka, prezentacja plansz, gabloty, prezentacje komputerowe, emisja filmu „Uśmiechnij się”, ułożenie krzyżówki do głównego hasła – stomatolog.*

Tytuł programu : *„Żyję bez ryzyka AIDS” Grażyny Węglarczyk*

Czas realizacji: pierwszy tydzień grudnia 2013r.

Adresaci programu : wszyscy uczniowie naszego gimnazjum

Osoby realizujące projekt: nauczyciel biologii, nauczyciel świetlicy

Cele programu : □ □ **zapoznanie uczniów z historią pojawienia się choroby na świecie, czynnikiem wywołującym chorobę – wirusem HIV, a także z drogami zakażenia i profilaktyką.**

Zakres działań : *Gazetka ścienna, pogadanka, prezentacje komputerowe, emisja filmów „Żyje bez ryzyka” i „ A miało być inaczej”, prace uczniów: plakaty, ulotki, konkurs wiedzy o HIV/AIDS .*

Tytuł programu „Sekrety gładkiej skóry”

Czas realizacji: listopad 2013

Adresaci projektu : uczniowie klas II

Osoby realizujące projekt: nauczyciel biologii

Cele projektu:

- Poszerzenie wiedzy uczniów gimnazjum na temat budowy i funkcji skóry
- Zasady higieny osobistej, zabiegi i środki pielęgnacyjne
- Poznanie chorób skóry i zapobieganie im

Zakres działań : pogadanka z emisją filmu, prezentacje komputerowe, wykonanie ulotek na temat chorób skóry oraz środków i zabiegów higieny osobistej, konkurs wiedzy o zdrowiu

Program antytytoniowy: "Znajdź właściwe rozwiązanie"

Czas realizacji: 10.2013 - 31.05. 2014

Adresaci projektu : uczniowie KLAS II

Osoby realizujące program : nauczyciel biologii, wychowawcy klas, pielęgniarka szkolna, nauczyciel świetlicy

Cele projektu:

- Promowanie zdrowego stylu życia bez używek
- Uchronienie uczniów przed inicjacją tytoniową lub jej opóźnienie

Zakres działań : *pięć zajęć warsztatowych* oraz zorganizowanie Światowego

Dnia Rzucania Palenia w dniu 21.11.2013 i 31.05.2014 z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu.

Tytuł programu „Kleszcz mały czy duży nic dobrego nie wróży”

Czas realizacji: marzec/kwiecień 2014

Adresaci projektu : uczniowie klas I

Osoby realizujące program : nauczyciel biologii

Cele programu: profilaktyka chorób odkleszczowych, czyli wykształcenie umiejętności zabezpieczania się przed ukąszeniem kleszcza, zachowania się po stwierdzeniu ukąszenia oraz roli szczepień ochronnych w zapobieganiu zachorowaniom na kleszczowe zapalenie mózgu i opon mózgowych.

Zakres działań : zajęcia warsztatowe, pogadanka, emisja filmu, prezentacje □